

Vrhunski **centar manualne terapije i rehabilitacije** usko specijaliziran za liječenje boli u mišićno-koštanom sustavu.

Individualnim pristupom klijentima, stalnim usavršavanjem, praćenjem **suvremenih spoznaja i tehnologija** uspješno olakšavamo akutna i dugotrajna bolna stanja i probleme sustava za kretanje.

Višegodišnje iskustvo s vrhunskim ishodima u pripremi rehabilitacijskih programa za tretman profesionalnih sportaša i rekreativaca, osoba s problemima uzrokovanim dugotrajnim sjedenjem, trudnica i djece.

Tim GRGIĆ MED. CENTRA usko je specijaliziran za liječenje boli s mišićno-koštanom uzorkom. Također, osiguravamo Vam rehabilitacijske programe napravljene isključivo prema Vašim potrebama.



“Jako sam zadovoljna uslugom i korisnim informacijama koje sam dobila. Pohvala za stručnost i opremljenost, kao i za spremnost za bilo kakve upite i pomoć. Preporučujem svima.”

- Josipa



Liječenje boli u mišićno-koštanom sustavu:

- u području kralježnice
- u području zglobova (gležanj, koljeno, kuk, rame...)
- u području mišića
- uganuće gležnja
- uklještenje živca
- sindrom prenaprezanja i pretreniranosti kod djece i odraslih
- skakačko i trkačko koljeno
- bolovi u vratu i ramenima
- išijas
- ukočenost
- smrznuto rame
- glavobolja
- petni trn



“U GRGIĆ MED. CENTRU profesionalnim i stručnim pristupom svakom kliničkom problemu, a tako i mojim tegobama s kralježnicom, uspješno i vrlo brzo riješili su bol i omogućili mi bezbolnu i neograničenu pokretljivost.”

- Damir



Individualno prilagođeni rehabilitacijski programi:

- preoperativna priprema
- postoperativna rehabilitacija
- rehabilitacija nakon svih sportskih ozljeda
- uganuća gležnja
- ozljede koljena
- nestabilnost zglobova
- ruptura mišića
- ozljeda ligamenata
- ozljede tetiva
- priprema tijela za aktivnosti primjerice skijanje i sl.

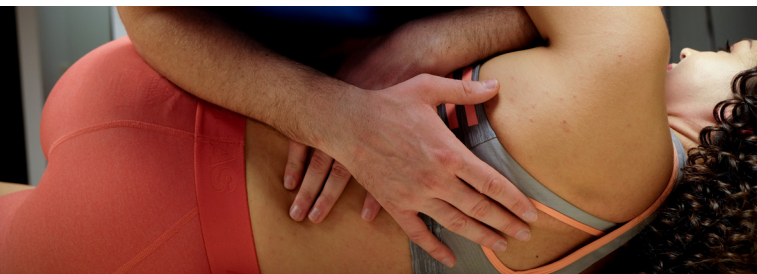


“Komplicirana operacija kralježnice dovela me na vrata GRGIĆ MED. CENTRA. Tada sam bila nepokretna osoba, a danas sam, zahvaljujući stručnom timu, zdrava i mobilna u svim zdravstvenim segmentima.”

- Majana

Specijalne tehnike:

- Maitland tehnika
- Kaltenborn-Evjenth
- fascijalne manipulacije – Stecco
- spinalne manipulacije
- Yumeiho tehnika
- Graston tehnika
- cupping tehnika
- DNS – dinamička neuromuskularna stabilizacija



Dodaci tretmanu:

- elektroterapija
- fototerapija
- elektrostimulacija mišića
- hypervolt
- elektro-akupunkturni stimulator
- vazodilatacijski akupunkturni madrac
- limfna drenaža aparatom
- kinesio tape
- bandažiranje



Terapija trudnica i djece

GRGIĆ MED. CENTAR posebnu pažnju posvećuje radu s **trudnicama**. Gotovo 80% trudnica tijekom trudnoće ili nakon poroda osjeća bolove u nekom dijelu kralježnice.

Tim GRGIĆ MED. CENTRA **individualnim pristupom svakoj trudnici** prilagođenim tehnikama manualne terapije i vježbama omogućava **bezbolno kretanje tijekom trudnoće i nakon poroda**.

GRGIĆ MED. CENTAR
CENTAR MANUALNE TERAPIJE
I REHABILITACIJE



POLIKLINIKA
GRGIĆ



 **099 2020 778**

 grgicmedcentar@gmail.com

 Trg E. Kvaternika 2, Zagreb

 GRGIĆ MED. CENTAR

 [grgicmedcentar](https://www.instagram.com/grgicmedcentar)

Marinko Grgić, vlasnik

mag. physioth, predavač
međ. manualni terapeut